



Školní jídelna Žamberk

## JÍDELNÍ LÍSTEK

<b>pondělí</b> obědy	<b>28.11.2022</b> polévka	<b>Česneková s vejci a bramborem * 3,9</b> 1 Čočka na kyselo, vepřenka, chléb, cibulka, okurka * 1a,1b,1c,3,6,7 2 Krutí maso po španělsku, rýže(vejce,uzen.,okurky) * 1a,3,6,7 3 Bulgureto s račaty a zeleninou, sýr(rizoto) * 1a,6,7,9
<b>úterý</b> obědy	<b>29.11.2022</b> polévka	<b>Sýrový krém se smaženým hráškem * 1a,3,6,7,9</b> 1 Rajska omáčka, hovězí maso vařené, těstoviny * 1a,3,6,7,9 2 Špekové knedlíky, kysané zelí, cibulka * 1a,3,7,11 3 Zeleninový karb. se sýrem, bramborový salát s belugou * 1a,3,6,7,9,10
<b>středa</b> obědy	<b>30.11.2022</b> polévka	<b>Frankfurtská * 1a,6,7,9</b> 1 Přírodní krutí plátek, rýže * 1a,6,7 2 Zapečené rybí filé s nivou a cibulí, bramborová kaše * 1a,3,4,7 3 Pepkova omeleta, vařená mix zelenina, bylinkový dip(špen.) * 1a,3,6,7,10
<b>čtvrtek</b> obědy	<b>01.12.2022</b> polévka	<b>Šumavská bramboračka(houby) * 1a,7,9</b> 1 Šunkafleky, červená řepa * 1a,3,7 2 Znojemská vepřová pečeně, rýže(okurky) * 1a,6,7,10 3 Špízek z tofu, dušená cuketa s č. řepou, opeč. gnochi * 1a,3,6,7,10
<b>pátek</b> obědy	<b>02.12.2022</b> polévka	<b>Hovězí s masovou zavářkou a těstovinami * 1a,3,9</b> 1 Svičková vepřová pečeně, houskový knedlík * 1a,3,6,7,9,10 2 Živaňské kuřecí maso na plechu, chléb(uzen.,bramb.,zel.) * 1a,1b,1c,6,10 3 Nudle sypané mákem, máslo * 1a,7

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen  
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich  
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj  
9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní  
11=sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

Každý den jsou k obědu nápoje, saláty, popř. ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.

