



Školní jídelna Žamberk

## JÍDELNÍ LÍSTEK

<b>pondělí</b> obědy	<b>21.11.2022</b> polévka	<b>Fazolová s mrkví * 1a,7,9</b> 1 <b>Masová koule v paprikové omáčce, těstoviny * 1a,3,6</b> 2 <b>Krůtí maso v mrkvi, brambor * 1a,7</b> 3 <b>Dýňová omáčka s list. špenátem, bramborové gnocchi * 1a,7</b>
<b>úterý</b> obědy	<b>22.11.2022</b> polévka	<b>Krupicová se zeleninou a pohankou * 1a,9</b> 1 <b>Orlická masová směs, špagety, sýr(v.h. maso,pór,keč.,pap.) * 1a,6,7</b> 2 <b>Fazole chilli-con-carne s hovězím masem, chléb * 1a,1b,1c,6</b> 3 <b>Rýžový nákyp s ovocem, máslo * 3,7</b>
<b>středa</b> obědy	<b>23.11.2022</b> polévka	<b>Květáková s vejci * 1a,3,7,9</b> 1 <b>Vepřová kýta na kmíně, těstoviny * 1a,6,7</b> 2 <b>Kantonská rýže s kuř. masem, sýr, č. řepa(vejce,šunka,káp) * 3,6,7,9</b> 3 <b>Fazolky na smetaně, vařené vejce, brambor * 1a,3,7</b>
<b>čtvrtek</b> obědy	<b>24.11.2022</b> polévka	<b>Slovenská kapustnica s uzeným masem(paprika,zelí) * 9</b> 1 <b>Smažené rybí filé v sýrovém těstíčku, bramborová kaše * 1a,3,4,7</b> 2 <b>Zapečené těstoviny s brokolicí a kuř. masem, čalamáda * 1a,3,7</b> 3 <b>Sójové maso sweet and sour, rýže basmatí(papr., ananas) * 3,6,7,9</b>
<b>pátek</b> obědy	<b>25.11.2022</b> polévka	<b>Drůbková s těstovinami * 1a,3,9</b> 1 <b>Segedinský vepřový guláš, vícezrný knedlík(zelí) * 1a,3,7</b> 2 <b>Marin. kuřecí medailonky na medu, šťouch. brambory * 1a,6,7,10</b> 3 <b>Čínské nudle se zeleninou a seitanem * 1a,3,6,7,9</b>

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen  
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich  
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj  
9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní

Každý den jsou k obědu nápoje, saláty, popř. ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.

