



Školní jídelna Žamberk

JÍDELNÍ LÍSTEK

pondělí obědy	08.08.2022 polévka	Hrachová * 1a,9 1 Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule * 1a,3,7,10 2 Krutí játra na póрку, rýže basmati * 1a,6,7
úterý obědy	09.08.2022 polévka	Česneková s vejci a bramborem * 3,9 1 Pražská vepřová pečeně, rýže(vej.,uzen.,hrášek) * 1a,3,6,7,10 2 Zapečené těstoviny s brokolici a kuřecím masem, čalamáda * 1a,3,7
středa obědy	10.08.2022 polévka	Rajská s tarhoňou * 1a,3,7,9 1 Smažený vepřový řízek, brambor * 1a,3,7 2 Těstovinový salát s krabím masem, bageta * 1a,2,3,4,6,7,10,11,14
čtvrtek obědy	11.08.2022 polévka	Pórková s brambory a vejci * 1a,3,7,9 1 Orlická směs, špagety ,sýr(v.h. maso,pór,keč.,pap.) * 1a,6,7 2 Pečená tilápie na másle, šťouchané brambory * 1a,4,7
pátek obědy	12.08.2022 polévka	Hovězí s masovou zavářkou a těstovinami * 1a,3,9 1 Kuře na paprice, houskový knedlík * 1a,3,7 2 Pištovo zelí s vepřovým masem, chlupaté knedlíky * 1a,3,6,7

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 2=kořši a výrobky z nich
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj
9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní
11=sezamová semena (sezam) a výrobky z nich, 14=měkkýši a výrobky z nich

Každý den jsou k obědu nápoje, saláty, popř. ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.