



Školní jídelna Žamberk

## JÍDELNÍ LÍSTEK

<b>pondělí</b> obědy	<b>17.01.2022</b> polévka	<b>Italská rybí se zeleninou a sójovými boby * 4,6,7,9</b> 1 Balkánský vepřový plátek, brambor(sýr) * 1a,6,7 2 Kuřecí směs sweet and sour, jasmínová rýže(zel.,anan.) * 1a,3,6,7,9 3 Kuskus rizoto se zeleninou a belugou, kys. okurka * 1a,7,9
<b>úterý</b> obědy	<b>18.01.2022</b> polévka	<b>Kmínová se zeleninou a vejci * 3,9</b> 1 Papričky-masová koule, těstoviny(zel. lečo) * 1a,3,6,7 2 Hrachová kaše, krutí plátek sous-vide, chléb, cib.,okur. * 1a,1b,1c,6 3 Gratinované brambory s dýní Hokaido(smet.,bylinky) * 7
<b>středa</b> obědy	<b>19.01.2022</b> polévka	<b>Bramborová s řapíkatým celerem * 1a,7,9</b> 1 Boloňské špagety s kuřecím masem, sýr(rajčata) * 1a,6,7 2 Ládžo-dži s hovězím masem, červená řepa(rizoto,kari,pap.) * 6,7 3 Bramb. taštičky s povidly sypané op. strouhankou, máslo * 1a,3,7,12
<b>čtvrtek</b> obědy	<b>20.01.2022</b> polévka	<b>Frankfurtská * 1a,6,7,9</b> 1 Vepřová játra na cibulce, rýže * 1a,6 2 Pečená treska na másle, nastavovaná bramborová kaše * 1a,1c,4,7 3 Americké brambory, bretaňská zelenina, bylinkový dip * 3,6,7,10
<b>pátek</b> obědy	<b>21.01.2022</b> polévka	<b>Krkonošská cibulačka(vejce, žamp.,maso) * 3,7,9</b> 1 Moravský vrabec, dušené zelí, celozrnný kyn. knedlík * 1a,1d,3,6,7,11 2 Krutí maso v bylinkové omáčce, barevné těstoviny * 1a,3,6,7 3 Brokolicová kroketa, bramborový salát s pohankou * 1a,3,7,9,10

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves  
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich  
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj  
9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní  
11=sezamová semena (sezam) a výrobky z nich  
12=oxid siřičitý a siřičitany(ve vyšších koncentracích)

Každý den jsou k obědu nápoje, saláty, popř. ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.

