



Školní jídelna Žamberk

JÍDELNÍ LÍSTEK

pondělí obědy	10.01.2022 polévka	Sýrový krém se smaženým hráškem * 1a,6,7,9 1 Zapečené těstoviny s krutím masem a zeleninou, č. řepa * 1a,3,6,7 2 Vepřový plátek na žampionech, rýže * 1a,6,7 3 Květákový mozeček, brambor * 3,7
úterý obědy	11.01.2022 polévka	Zabijačková světlá s kroupami * 1c,9 1 Smažený vepřový řízek naruby, bramborová kaše * 1a,3,7 2 Maďarský hovézí guláš, kolínka (lečo) * 1a,3,6,7,10 3 Máslové fazole s baby mrkvičkami, cib.,sáz. vejce, chléb * 1a,1b,1c,3,6,7
středa obědy	12.01.2022 polévka	Kulajda s houbami(kop,smet.,vejce) * 1a,3,7,9 1 Fettucine se špenátem a kuřecími fondy, sýr * 1a,3,6,7 2 Bramborové krucánky se zelím a uzeným masem, cibulka * 1a,3,7 3 Žemlovka s jablky a tvarohem, máslo * 1a,3,7,8b,11
čtvrtek obědy	13.01.2022 polévka	Hrachová se zeleninou(zelený hrách) * 1a,7,9 1 Štěpánská vepřová pečeně, rýže(vejce) * 1a,3,6,7,10 2 Zapečené rybí filé s cheddarem a cibulí, brambor * 1a,3,4,7 3 Bulgureto s pohankou, sýr, čalamáda(rizoto) * 1a,7,9
pátek obědy	14.01.2022 polévka	Drůbeží s nudlemi a zeleninou * 1a,3,9 1 Kuře na paprice, houskový knedlík * 1a,3,7 2 Vepřová panenka na medu, šťouchané brambory * 1a,6,7,10 3 Sýrová kroketa, bretaňská zelenina, hořčičný dresing * 1a,3,6,7,10

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj
8=suché skořápkové plody,tj.mandle,lísk.ořechy,ořechy 8b-lískové ořechy
9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní
11=sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

Každý den jsou k obědu nápoje,saláty, popř.ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.

