



Školní jídelna Žamberk

JÍDELNÍ LÍSTEK

pondělí obědy	29.11.2021 polévka	Ovesná se zeleninou a vejci * 1d,3,9 1 Maminčino kuřecí maso, těstoviny (játra,žamp.) * 1a,6,7 2 Máslové fazole na kyselo, sekaný hov.biftek, cib.,chléb * 1a,3,6,7,11 3 Dýňové halušky s pikantní zeleninou * 1a,3,7
úterý obědy	30.11.2021 polévka	Čočková s mrkví * 1a,9 1 Pečená vepřová krkovička, dušený špenát, brambor * 1a,3,6,7 2 Australská zvěř.směs s ananasem, jasmínová rýže * 1a 3 Žemlovka s jablky a tvarohem, máslo * 1a,3,7,8b,11
středa obědy	01.12.2021 polévka	Uzená se špaldovými kroupami * 1c,1d,9 1 Cikánská vepřová pečeně, penne (zel.lečo,angl.,žamp.) * 1a,3,6,10 2 Pečené filé mahi mahi na mandlích, šťouchané brambory * 4,7,8a 3 Brokolicová kroketa, bramborový salát s pohankou * 1a,3,7,9,10
čtvrtek obědy	02.12.2021 polévka	Podkrkonošské kyselo (kvásek, vejce, houby, uzené) * 1a,1b,3,7,9 1 Špagety dle pražského uzenáře, sýr (vepř.maso,kečup,uz.) * 1a,6,7 2 Chlupaté knedlíky, pištovo zelí s vepřovým masem * 1a,3,9,10,12 3 Sójové maso sweet and sour, rýže basmati (ananas) * 3,6,7,9
pátek obědy	03.12.2021 polévka	Drůbková s těstovinami * 1a,3,9 1 Myslivecká omáčka, hovězí sous-vide,houskový knedlík * 1a,3,6,7,10 2 Opečená vinná klobása, bramborová kaše * 1a,7 3 Celozrnné těstoviny s gril.zeleninou a seitanem, chedar * 1a,6,7

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj
8=suché skořápkové plody,tj.mandle,lísk.ořechy,ořechy 8a-mandle
8b-lískové ořechy, 9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní
11=sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12=oxid siřičitý a siřičitany(ve vyšších koncentracích)

Každý den jsou k obědu nápoje,saláty, popř.ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.

