



Školní jídelna Žamberk

JÍDELNÍ LÍSTEK

pondělí obědy	22.11.2021 polévka	Brokolicový krém * 1a,7,9 1 Boloňské špagety s kuřecím masem, sýr * 1a,6,7 2 Ražničí na plechu, brambor(kuř. maso,zel.,uz.) * 6,7,10 3 Dušený květák s baby mrkvičkami, jasmínová rýže * 7
úterý obědy	23.11.2021 polévka	Zeleninová s pohankou a bulgurem * 1a,7 1 Mexický hovězí guláš, rýže, sýr(hrášek) * 1a,6,7 2 Sekaná pečeně, kysané zelí, brambor * 1a,3,6 3 Čočka na kyselo, sázené vejce, cibulka, chléb, okurka * 1a,1b,1c,3,6
středa obědy	24.11.2021 polévka	Ruský boršč * 1a,7,9 1 Vepřový plec na česneku, těstoviny * 1a,6,7 2 Marinované kuřecí medailonky barbecue, šťouch. brambory * 1a,6,7,10 3 Ovesná kaše sypaná čokoládou, máslo * 1a,1d,7
čtvrtek obědy	25.11.2021 polévka	Rajská s drobením * 1a,3,9 1 Smažené rybí filé, bramborová kaše * 1a,3,4,7 2 Vepřový plátek na houbách, rýže * 1a,6,7 3 Kuskus rizoto s belugou, pohankový karb.,křen. dip * 1a,3,7,9,10
pátek obědy	26.11.2021 polévka	Krkonošská cibulačka(vejce,žamp.,maso) * 3,9 1 Králík na smetaně, houskový knedlík(koř. zelenina) * 1a,3,7,9,10 2 Kuřecí maso bac-can, rýže basmati(zelí,koření) * 1a,3,6 3 Domácí bramborák, kysané zelí s koprem * 1a,3,7

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1d-oves
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj
9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní

Každý den jsou k obědu nápoje, saláty, popř. ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.

