



Školní jídelna Žamberk

JÍDELNÍ LÍSTEK

pondělí obědy	27.09.2021 polévka	Kapustová s rýží a zeleninou * 9 1 Srbský džuveč, sýr, červená řepa * 6,7,9 2 Vepřový plátek Gyros, těstoviny * 1a,3,6,7,10 3 Špenátové halušky, červené zelí s řepou, cibulka * 1a,3,7
středa obědy	29.09.2021 polévka	Hrachová * 1a,7,9 1 Krůtí maso po španělsku, rýže(vejce,okurky,šunka) * 1a,3,6,7 2 Sekaný hovězí biftek, brambor, cibule(mleté,kečup) * 1a,3,6,7,9,10 3 Gnocchi s grilovanou zel. a černým kořenem, sýr cheddar * 1a,3,6,7
čtvrtek obědy	30.09.2021 polévka	Rybí se surimi a zeleninou * 1a,2,3,4,6,7,14 1 Špagety s masovým tomatem, sýr(v. maso,rajč.,keč.) * 1a,3,6,7 2 Marinovaná krkovička, šťouchané brambory(bylinky) * 1a,6,7,10 3 Grilované portobelo(houba) s Nivou, dýňové pyré, bar.těst. * 1a,3,7
pátek obědy	01.10.2021 polévka	Slepičí s těstovinami * 1a,3,9 1 Kuře na paprice, vícezrný knedlík * 1a,3,7 2 Pečená treska, baby mrkvičky s kukuřicí, brambor * 1a,4,7 3 Koblihy plněné marmeládou * 1a,3,7

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 2=kořši a výrobky z nich
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj
9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní
14=měkkýši a výrobky z nich

Každý den jsou k obědu nápoje, saláty, popř. ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.