



Školní jídelna Žamberk

JÍDELNÍ LÍSTEK

pondělí obědy	20.09.2021 polévka	Kmínová s bramborem a zeleninou * 9 1 Čočka na kyselo, vepřenka, cibulka, chléb, okurka * 1a,1b,1c,3,6,7 2 Vepřová plec v mrkvi, brambor * 1a,7 3 Italské těstoviny penne s žamp. a suš. rajčaty,sýr(nezap.) * 1a,3,6,7
úterý obědy	21.09.2021 polévka	Droždňová s vaječnou zavářkou * 1a,3,7,9 1 Smažené rybí filé v sýrovém těstíčku, bramborová kaše * 1a,3,4,7 2 Šunkafleky, červená řepa * 1a,3,7 3 Kuskus rizoto se zeleninou a belugou, sýr, čalamáda * 1a,7,9
středa obědy	22.09.2021 polévka	Rajská s bulgurem * 1a,7,9 1 Čínská kuřecí směs, jasmínová rýže * 1a,6,9 2 Špekové knedlíky, kysané zelí, cibulka * 1a,3,7,11 3 Květákový mozeček, brambor * 3,7
čtvrtek obědy	23.09.2021 polévka	Bramborová s řapíkatým celerem * 1a,7,9 1 Cikánská vepřová pečeně, těstoviny(lečo,žamp.,angl. slan.) * 1a,6,7,9,10 2 Drůbeží játra na kari a pórku, rýže * 1a,6,7 3 Rýžový nákyp s ovocem, máslo * 3,7
pátek obědy	24.09.2021 polévka	Hovězí s masem a těstovinami * 1a,3,9 1 Segedinský vepřový guláš, houskový knedlík(zelí) * 1a,3,7 2 Křenová omáčka, hovězí maso sous-vide, brambor * 1a,7 3 Pepkova omeleta, dušená zelenina, bylinkový dip(špenát) * 1a,3,6,7,10

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj
9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní
11=sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

Každý den jsou k obědu nápoje,saláty, popř.ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.

