



Školní jídelna Žamberk

JÍDELNÍ LÍSTEK

pondělí obědy	13.09.2021 polévka	Polabská luštěninová(zelenina, brambory) * 1a,7,9 1 Špagety po švýcarsku s kuřecím masem, sýr(smet,kápie) * 1a,6,7 2 Sekaná pečeně, cuketové zelí, brambor(cuketa,b. zelí) * 1a,3,6,7 3 Krupicová kaše sypaná čokoládou, máslo * 1a,7
úterý obědy	14.09.2021 polévka	Brokolicový krém se smaženým hráškem * 1a,3,7,9 1 Krutí plátek Argentina, bramborová kaše * 1a,6,7,10 2 Debrecínský vepřový guláš, kolínka(rajč.,uzen.) * 1a,7,9 3 Sójové maso karí, zeleninový bulgur * 1a,3,6,7
středa obědy	15.09.2021 polévka	Zabijačková světlá s kroupami * 1c,9 1 Štěpánská vepřová pečeně, rýže(vejce) * 1a,3,6,7,10 2 Zapečené rybí filé s chedarem a cibulí, štouch. brambory * 1a,3,4,7 3 Dýňový krém, bretaňská zelenina, barevné těstoviny * 1a,3,7,9
čtvrtek obědy	16.09.2021 polévka	Dršťková * 1a,9 1 Fettucine se špenátem a kuřecími fondy, sýr * 1a,3,6,7 2 Fazole chilli-con-carne s hovězím masem, chléb * 1a,1b,1c,6 3 Smažený zeleninový karbanátek s pohankou, těstovin. salát * 1a,3,6,7,9
pátek obědy	17.09.2021 polévka	Krupicová s vejci * 1a,3,9 1 Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík * 1a,3,6,7,9,10 2 Masové lassagne s rajčím a sýrem * 1a,3,6,7 3 Zeleninové rizoto s robí, sýr, červená řepa * 1a,3,6,7

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj
9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní

Každý den jsou k obědu nápoje, saláty, popř. ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.

