



Školní jídelna Žamberk

JÍDELNÍ LÍSTEK

pondělí obědy	01.03.2021 polévka	Uzená s kroupami * 1c,9 1 Kuřecí směs kung-pao, jasmínová rýže, arašídý, pap., koř.) * 1a,3,5,6,9 2 Krutí biftek s tymiánem, zbojnické fazole (slan., fazolky) * 1a,3,6,7,10 3 Sójové maso po námořnicku, rýžové těs. (rajč., vejc., vino) * 3,6,7
úterý obědy	02.03.2021 polévka	Babiččina hrstková * 1a,1d,6,7,9 1 Vepřový guláš, kolínka * 1a 2 Zapečené rybí filé se špenátem a mozzarellou, brambor * 1a,3,4,7 3 Kuskus rizoto se zeleninou, sýr, čalamáda * 1a,7,9
středa obědy	03.03.2021 polévka	Brokolicový krém se smaženým hráškem * 1a,3,7,9 1 Šunkafleky, červená řepa * 1a,3,7 2 Smažený vepřový řízek, brambor * 1a,3,7 3 Obilninová kaše sypaná čokoládou, máslo * 1a,1d,7
čtvrtek obědy	04.03.2021 polévka	Ovesná s mrkví a lesními houbami * 1a,1d,7,9 1 Rajská omáčka, hovězí maso vařené, těstoviny * 1a,6,9 2 Vepřová játra na slanině, rýže * 1a,6 3 Americké brambory, bretaňská zelenina, hořčičný dip * 3,6,7,10
pátek obědy	05.03.2021 polévka	Hovězí s masovou zavářkou a těstovinami * 1a,3,9 1 Kuře na paprice, houskový knedlík * 1a,3,7 2 Marinovaná krkovička, št'ouchané brambory (bylinky) * 1a,6,7,10 3 Gratinované brambory s belugou a dýní (smetana) * 7

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1c-ječmen, 1d-oves
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich
5=jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj
9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní

Každý den jsou k obědu nápoje, saláty, popř. ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.

