



Školní jídelna Žamberk

JÍDELNÍ LÍSTEK

pondělí obědy	23.11.2020 polévka	Gulášová * 1a,9 1 Holandský řízek, bramborová kaše(mleté v. maso, sýr) * 1a,3,7 2 Krutí maso v dýňové omáčce s nivou, špecle * 1a,3,6,7
úterý obědy	24.11.2020 polévka	Zeleninová s vaječnou jíškou * 1a,3,7,9 1 Hrachová kaše, uzená krkovička, cibulka, chléb, okurka * 1a,1b,1c,6 2 Zapečené rybí filé se špenátem a goudou, brambor * 1a,3,4,7
středa obědy	25.11.2020 polévka	Hradecká s kroupami(zelí,uz. maso) * 1a,1c,1e,9 1 Hovězí roštěnka na slanině, rýže * 1a,6 2 Bramborové krucánky se zelím a seitanem, cibulka * 1a,3,7
čtvrtek obědy	26.11.2020 polévka	Dýňový krém hokaido se smaženým hráškem * 1a,3,6,7,9 1 Pečené kuře na másle, brambor * 1a,6,7 2 Vepřová játra na cibulce s pórkem, jasmínová rýže * 1a,6
pátek obědy	27.11.2020 polévka	Čínská kuřecí s nudlemi a zeleninou * 1a,3,6,7,9 1 Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík * 1a,3,6,7,9,10 2 České ražničí, brambor, tvaroh. tatarka(sýr,salám,trojob.) * 1a,3,6,7,10

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1e-špalda
3=vejce a výrobky z nich, 4=ryby a výrobky z nich
6=sójové boby (sója) a výrobky z nich, 7=mléko a výrobky z něj
9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní

Každý den jsou k obědu nápoje,saláty, popř.ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.