



Školní jídelna Žamberk

JÍDELNÍ LÍSTEK

pondělí obědy	21.09.2020 polévka	Zeleninová jarní s drobením(smet.) * 1a,3,7,9 1 Vepřová kýta na kmíně, těstoviny * 1a,6 2 Krutí maso v zelenině s nivou, rýže * 1a,6,7 3 Sójové maso v dýňové omáčce, špeclé * 1a,3,6,7
úterý obědy	22.09.2020 polévka	Hradecká s kroupami(zelí,uz. maso) * 1a,1c,1e,9 1 Smažený masový karbanátek, brambor(trojob.) * 1a,3,7,11 2 Hovězí maso po italsku, rýže, sýr(tomato,hrášek) * 1a,6,7 3 Míchané knedlíky s vejci, okurka * 1a,3,7
středa obědy	23.09.2020 polévka	Zeleninový krém s bulgurem * 1a,7,9 1 Čočka na kyselo, slabý párek, cibulka, chléb, okurka * 1a,1b,1c,6 2 Pečené rybí filé po mlynářsku, šťouchané brambory * 1a,4,7 3 Makaróny s pikantní zeleninou a drcenými rajčaty, sýr * 1a,3,6,7
čtvrtek obědy	24.09.2020 polévka	Ruský boršč * 1a,7,9 1 Vepřová panenka na bylinkách, bramborová kaše * 1a,6,7 2 Drůbeží rizoto, sýr, červená řepa * 6,7,9 3 Bramborové šišky sypané mákem, máslo * 1a,7
pátek obědy	25.09.2020 polévka	Slepičí s těstovinami * 1a,3,9 1 Segedinský vepřový guláš, houskový knedlík(zelí) * 1a,3,7 2 Živáňské kuře na plechu, chléb(uzen.,bramb.,pap.) * 1a,1b,1c,6,10 3 Těstovinový salát s krabím masem, bageta * 1a,2,3,4,6,7,10,11,14

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1b-žito, 1c-ječmen, 1e-špald
2=korýši a výrobky z nich, 3=vejce a výrobky z nich
4=ryby a výrobky z nich, 6=sójové boby (sója) a výrobky z nich
7=mléko a výrobky z něj, 9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní
11=sezamová semena (sezam) a výrobky z nich, 14=měkkýši a výrobky z nich

Každý den jsou k obědu nápoje,saláty, popř.ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.

