



Školní jídelna Žamberk

## JÍDELNÍ LÍSTEK

<b>pondělí</b> obědy	<b>14.09.2020</b> polévka	<b>Kapustová s bramborem * 1a,7,9</b> 1 Vepřová játra na cibulce, rýže * 1a,6 2 Ražničí na plechu, šťouchané brambory(kuř.mas,uz.,pap,cib) * 6,7 3 Gnocchi se smetanovo-houbovou omáčkou * 1a,3,7
<b>úterý</b> obědy	<b>15.09.2020</b> polévka	<b>Krupicová s vejci * 1a,3,9</b> 1 Rajska omáčka, hovězí maso vařené, těstoviny * 1a,6,9 2 Krutí biftek s tymiánem, zbojnické fazole(angl.slán.,lusk) * 1a,3,6,7 3 Slovenské halušky se zelím a sýrem, cibulka * 1a,3,6,7
<b>středa</b> obědy	<b>16.09.2020</b> polévka	<b>Čočková s mrkví * 1a,9</b> 1 Znojemská vepřová pečeně, rýže(okurky) * 1a,6,7,10 2 Šunkafleky, červená řepa * 1a,3,7 3 Obilninová kaše sypaná čokoládou, máslo * 1a,1d,7
<b>čtvrtek</b> obědy	<b>17.09.2020</b> polévka	<b>Hokaido krém s opečenými krutóny * 1a,6,7,9</b> 1 Smažené rybí filé se sezamem, bramborová kaše * 1a,3,4,7,11 2 Vepřový plátek Gyros, těstoviny(koření) * 1a,6 3 Sójové maso bac-can, rýže basmati(zelí,koření) * 1a,3,6
<b>pátek</b> obědy	<b>18.09.2020</b> polévka	<b>Drůbková s těstovinami * 1a,3,9</b> 1 Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík * 1a,3,6,7,9,10 2 Hovězí nudličky stroganov, rýže(raj.protlak,citr.,smet.) * 1a,3,6,7,9 3 Špenátové lassagne se sýrem, čalamáda * 1a,3,7

obsahuje alergeny 1=obiloviny obsahující lepek 1a-pšenice, 1d-oves, 3=vejce a výrobky z nich  
4=ryby a výrobky z nich, 6=sójové boby (sója) a výrobky z nich  
7=mléko a výrobky z něj, 9=celer a výrobky z něj, 10=hořčice a výrobky z ní  
11=sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

Každý den jsou k obědu nápoje,saláty, popř.ovoce.

Změna jídelníčku vyhrazena ! Všechny pokrmy určeny k přímé spotřebě.

